



Desert Orthopedics Center, PLLC
7301 E. 2nd St., Ste 310, Scottsdale, AZ 85251
www.desertorthoctr.com
contactus@desertorthoctr.com
Phone: 877-821-4657
Fax: 866-207-6786

Instrucciones Pre-Operatorias

2 Semanas antes de la cirugía:

1. No fumar. La nicotina disminuye el flujo sanguíneo a las articulaciones y puede causar complicaciones significativas con la cicatrización de heridas.
2. Se puede continuar con Tylenol para el control del dolor.
3. Continúe el multivitaminas diario para ayudar con la recuperación y la curación.
4. Suspnda los siguientes medicamentos:
 - a. Ninguna aspirina o medicamentos que contengan aspirina ya que interfiere con la coagulación sanguínea normal.
 - b. No hay ibuprofeno o medicamentos que contengan ibuprofeno ya que interfiere con la coagulación sanguínea.
 - c. Por favor, interrumpa todos los medicamentos herbales, ya que muchos tienen efectos secundarios que podrían complicar un procedimiento quirúrgico al inhibir la coagulación sanguínea, afectar la presión arterial o interferir con los anestésicos.
 - d. Por favor, suspenda todas las píldoras de dieta ya sea con receta, de venta libre o herbal, ya que pueden interferir con la anestesia y pueden causar problemas cardiovasculares.

1 Semana antes de la cirugía:

5. Reportar cualquier signo de infección, si la infección es sistémica o en una articulación, aunque no en la misma extremidad que la cirugía.
6. Reporte cualquier rasguño o abrasiones o lesiones a cualquier localización.
7. Reportar cualquier signo de frío, forúnculos o pústulas.
8. No tome ningún medicamento para la tos o el resfriado.
9. No tome alcohol o drogas por una semana antes y después de la cirugía, ya que interfiere con la coagulación de la sangre.
10. Disponga que un adulto responsable lo lleve a la instalación.
11. Si la cirugía es ambulatoria, disponga que un adulto responsable lo lleve de la instalación el día de la cirugía ya que no se le permitirá salir por su cuenta.
12. Si la cirugía es ambulatoria, disponga que un adulto responsable permanezca con usted durante las primeras 24 horas, ya que no puede quedarse solo.
13. Si se le da Hibiclens Wash para usar antes de la cirugía de reemplazo de cadera o rodilla, comience a usar este día a partir de 5 días antes de la cirugía en la ducha para lavar el cuerpo, especialmente la extremidad quirúrgica.



Desert Orthopedics Center, PLLC
7301 E. 2nd St., Ste 310, Scottsdale, AZ 85251
www.desertorthocenter.com
contactus@desertorthocenter.com
Phone: 877-821-4657
Fax: 866-207-6786

Noche antes de la cirugía y mañana de la cirugía:

14. Tome una ducha la noche anterior y la mañana de la cirugía. Lave su cabello la mañana de la cirugía también. Esto es todo para disminuir las bacterias en su piel para disminuir el riesgo de infección.
15. No aplique lociones, cremas, ungüentos, perfumes o aerosoles en la extremidad quirúrgica el día de la cirugía. Esto aumenta las bacterias en la piel.
16. Continúe con todos los medicamentos regulares hasta el día antes de la cirugía, excepto los que aparecen en #4, pero no tome ningún medicamento el día de la cirugía.
17. No coma ni beba nada después de la medianoche del día antes de la cirugía. Sin encías, caramelos, mentas o café la mañana de la cirugía.
18. Usted puede cepillarse los dientes la mañana de la cirugía.
19. No use ojos de contactos para la cirugía. Si usted usa anteojos, Tráiganlos, así con un estuche.
20. No use prótesis dentales en la cirugía. Si usted usa prótesis dentales, necesitarán ser tomadas antes de la cirugía y colocadas en su caso hasta después de la cirugía.
21. No traiga objetos de valor como joyas o relojes. Usted tendrá el anillo de boda grabado si se usa para la cirugía.
22. Póngase cómodo, resbale en la ropa para la cirugía.
23. Asegúrese de que un adulto le conduzca a la cirugía. Si la cirugía ambulatoria, un adulto también tendrá que llevarte a casa. No se le permitirá salir en un taxi o Uber/Lyft.